

Alcohólicos Anónimos® de Colombia

DIRECTORIO GRUPOS BOGOTÁ C3



¿QUÉ ES ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS®?

Alcohólicos Anónimos® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad. (Con el permiso de the AA Grapevine, Inc.)

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA SOLUCIÓN QUE OFRECE AA

Si a usted le parece que la bebida le está causando algún inconveniente, o si su forma de beber ha llegado a un punto en que le preocupa un poco, puede que le interese saber algo acerca de Alcohólicos Anónimos y del programa de AA de recuperación del alcoholismo. Después de leer este breve resumen, es posible que usted decida que AA no tiene nada que ofrecerle. Si este fuera el caso, solamente le pedimos que mantenga una mentalidad abierta respecto al asunto. Considere cuidadosamente su forma de beber, a la luz de lo que pueda aprender en estas páginas. Decida, por sí mismo, si el alcohol se ha convertido en un problema para usted. Y recuerde que siempre tendrá una buena acogida al unirse a los miles de hombres y mujeres que han dejado atrás sus problemas con la bebida y ahora llevan una vida "normal" de sobriedad constructiva, día a día.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

No todos los alcohólicos tienen los mismos síntomas, pero en diferentes etapas de su enfermedad, muchos muestran los siguientes: encuentran que sólo el alcohol puede hacerlo sentir confiados y serenos frente a otra gente; a menudo desean "uno más" al final de las fiestas; buscan la ocasión para beber y piensan en ella frecuentemente; se emborrachan cuando no planean hacerlo; tratan de controlar su forma de beber cambiando el tipo de licor, huyendo de sitios o haciendo promesas; esconder licor, mentir sobre su forma de beber; beber en el trabajo (o en el colegio), beber a solas; tener lagunas (esto es, no recordar lo que dijo o hizo en estado de embriaguez); beber en las mañanas para aliviar los severos guayabos, sentimientos de culpa o de miedo; dejar de comer o desnutrirse; tener cirrosis del hígado; temblar violentamente o tener convulsiones cuando se deja de beber. (Fuente: Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DEL ANONIMATO EN AA?

A nivel personal, el anonimato proporciona protección para todos los miembros, evitando su identificación como alcohólicos. Ante la prensa, la radio, la televisión, el cine y el internet, el anonimato enfatiza la igualdad de todos los miembros de la Comunidad, frenando a aquellos que de otra manera podrían aprovechar su vinculación a AA, para obtener prestigio, poder o algún beneficio personal. A través de los años, el anonimato se ha convertido en uno de los dones más grandes que se ofrecen al alcohólico; sin el anonimato muchos no asistirían jamás a su primera reunión. (Fuente: Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

Alcohólicos Anónimos® de Colombia

DIRECTORIO GRUPOS BOGOTÁ C3



¿QUÉ ES EL PLAN DE LAS 24 HORAS?

Los alcohólicos anónimos no hacemos promesas, no decimos que no beberemos licor NUNCA MÁS. En vez de eso, tratamos de seguir lo que llamamos "EL PLAN DE LAS 24 HORAS". Nos concentramos en mantenernos sobrios únicamente durante las 24 horas presentes; tratamos simplemente de vivir "UN DÍA A LA VEZ SIN BEBER". Si sentimos el deseo de beber, no cedemos ni luchamos contra este deseo, simplemente decidimos dejar ese trago para mañana. ! SÓLO POR HOY NO BEBO; (Fuente :Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

¿CUÁNTO CUESTA SER MIEMBRO DE AA?

No hay honorarios ni cuotas para ser miembro de AA. Cada miembro del grupo de AA deposita voluntariamente en un "sombrero", lo que puede o desee dar, durante la reunión, para cubrir los gastos, como por ejemplo : el local, el café, etc. (Fuente :Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

AUTODIAGNOSTICO

1. ¿Ha tratado alguna vez de dejar de beber por una semana (o más) sin haber logrado cumplir el plazo? *SI*__ *NO*__
2. ¿Le molestan los consejos de otras personas que han tratado de convencerle que deje de beber? *SI*__ *NO*__
3. ¿Ha tratado alguna vez de controlarse, cambiando de una clase de bebida a otra? *SI*__ *NO*__
4. ¿Ha bebido alguna vez por la mañana durante el último año? *SI*__ *NO*__
5. ¿Envidia usted a las personas que pueden beber sin que esto les ocasione dificultades? *SI*__ *NO*__
6. ¿Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida durante el último año? *SI*__ *NO*__
7. ¿Ha ocasionado su modalidad de beber, problemas en su hogar? *SI*__ *NO*__
8. ¿En reuniones sociales donde la bebida es controlada, trata usted de conseguir tragos extras? *SI*__ *NO*__
9. ¿A pesar de ser evidente que no puede controlarse, ha continuado usted afirmando que puede dejar de beber por si solo cuando quiera hacerlo? *SI*__ *NO*__
10. ¿Ha faltado a su trabajo durante el último año a causa de la bebida? *SI*__ *NO*__
11. ¿Ha tenido alguna vez "LAGUNAS MENTALES" a causa de la bebida? *SI*__ *NO*__
12. ¿Ha pensado que llevaría una vida mejor si no bebiera? *SI*__ *NO*__

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO
1	ACCIÓN Y FE DE USME	Cra.. 1 Bis Este # 81-27 sur local 2	Lunes a Domingos 7:00 p.m.	3004834166 Patricio C
2	AMOR Y DIVERSIDAD LGBTQ	Calle 31 #17-49 Teusaquillo	Miércoles 7:00 p.m virtual y sábados presenciales cada 15 días 4:00 p.m. Zoom: https://us02web.zoom.us/j/82010983193?pwd=NkdJR3JjYiRvNzRlYkRlTTJPaWZudz09 Contraseña:988323	3168104337 Humberto
3	BACHUÉ	Calle 89 # 95F-30 Bachué	Lunes, Miércoles, Viernes 12:30 p.m., Lunes, jueves, sábados 7:00 p.m.	3132921543 Juan C.
4	BELÉN	Calle 6D # 4-63 Nuevo Santafé	Lunes, Miércoles, Viernes 7:00 p.m.	3103201263 Jorge B.
5	CASTILLA	Diagonal Calle 8 # 72C -25 Piso 2	Lunes a domingos 7:30 p.m.Festivos 10:00 a.m., Martes y Viernes 7:30a.m.	3124304334 Patricia
6	CENTRAL	Av.68 # 9 A-31 Sur barrio Villa Claudia	Lunes a sábados 7:00 p.m. y festivos 6:00 p.m.	3183029417 Danny
7	COLOMBIA	Cra. 11 # 17-36 Ciudad Jardín Sur	Lunes a viernes 7:00 p.m. Domingos y Festivos 12:00 p.m.	3125850537 José
8	COMITÉ	Av.Jimenez #8-49 Oficina 609	Lunes a viernes 6:30 p.m	3102647837 Hans
9	DÉCIMA CONVENCION	Calle 63 A # 24-81 7 de agosto	Lunes a sábados 12:30 p.m., 6:00 p.m.	3136496204 Germán
10	DIEZ DE JUNIO	Calle 129 # 46 A-47 Piso 3	Lunes a sábado 7:30 a.m. , 7:00 p.m. Domingos 9:00 a.m.	3105738822 Henry B.
11	EL BUEN CONSEJO	Cra.. 8 D # 106-50 Parroquia el Buen Consejo	Solo virtuales Lunes y jueves 6:30 p.m.	3153473029 Enrique G.
12	EL CAMINO	Cra. 73 A # 53-33	Lunes a Domingos 6:30 p.m.	3159263635 Guillermo G.
13	EL CARMEN	Cra. 33 # 52 F- 63 Piso 2 Barrio El Carmen	Lunes a sábados 7:30 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3125861041 Patricia P.
14	EL LENGUAJE DEL CORAZÓN	Calle 68 #80-15 Salón Comunal San Marcos	Todos los días 7:00 a.m. y 7:00 p.m. Domingos y festivos 8:00 a.m. , 9:00 a.m. y 6:00 p.m.	3102846717 Victor P.
15	ENGATIVA	Calle 64 # 117-12 Engativá	Lunes a sábados 7:30p.m. Domingos y festivos 6:30 p.m.	3133135586 William
16	EL CEDRO	Calle 145 # 9-90	Lunes a viernes 7:00 pm	3103376748 Mauricio
17	ESCUADRÓN ALCOHÓLICO	Cra.. 100 #21-52 ofc 205 Fontibón	Lunes a sábado 6:30 p.m., domingos y festivos 5:00 p.m. y sábados 4:00 p.m.	3057060960 Edgar V.
18	FUENTE DE VIDA	Cra.. 9 # 12 b-12 Oficina 207	Lunes a viernes 12:30 p.m. Sábados 11:30 a.m.	3212689166 Humberto G.

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO
19	FONTIBÓN	Calle 16i # 103 A- 51 Fontibón	Lunes a sábados y festivos 11:00 a.m. y 6:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3202485833 Roman J.
20	GALÁN	Av Cra. 50 # 4 A-23 piso 2 Barrio Galán	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y Festivos 11:00 a.m.	3208948503 Monica H.
21	GRANADA NORTE	Calle 168 # 49B-12	Lunes a sábados 5:30 p.m. Domingos y festivos 11:30 a.m.. Las reuniones son mixtas Zoom , ID: 2495052736 Contraseña:912416	3102226090 Federico R.
22	INTERNACIONAL	Calle 28A # 14-30 Barrio Armenia Teusaquillo	Lunes a sábados 7:30 a.m., 12:30 p.m. , 7:00 p.m. Domingos y Festivos 10:00 a.m. , 5:00 p.m.	3118536227 Jorge
23	INFORMACIÓN	Calle 72 #101 A-05 Piso 2 Alamos Norte	Reunión todos los días 7:00 p.m. Miércoles, viernes y domingos 7:00 a.m.	3123215351 Alexandra S.
24	QUINTA TRADICIÓN	Carrera 111 # 122 H-11 Barrio Versalles	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 11:00 a.m.	3014213516 Duvier
25	KENEDDY	Calle 38 B Sur #78-35 piso 2 Kennedy Central	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 10:30 a.m. y 6:00 p.m.	3138963498 Williy G.
26	LA ESTRADA	Cra.. 6 k #68-58 Barrio La Estrada	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3219052757 Guillermo B.
27	LA SALIDA	Cra. 15 # 46-08 Barrio Palermo	Reuniones hibridas Lunes, Miércoles y Viernes 7:00 a.m. Lunes a viernes 7:00 p.m. Plataforma Zoom ID:5572314334 Contraseña: salida	3112675822 Oscar R.
28	LA VID	Calle 57A # 30-25 Barrio Nicolás de Federman	Lunes a viernes 7:30 a.m. sábados y Domingos 8:00 a.m. Lunes a Domingos 12:30 p.m. y 6:30 p.m.	3144667944 Gilberto H.
29	LAS VEGAS	calle 75 # 20 A-05 Barrio San Felipe	Reuniones de luens a sábados 12:00 p.m. y 6:00 p.m.	30006142398 Jorge Iván
30	LENGUAJE DEL CORAZÓN	Calle 68 #80-15 Salón Comunal San marcos	Todos los días 7:00 a.m. y 7:00 p.m. Domingos y festivos 8:00 a.m., 9:00 a.m. , 6:00 p.m.	3102846717 Victor P.
31	LOS OLIVOS	Parque la Giralda Cra.. 104 A Con cll 23	Domingos 10:00 a.m.	3222805618 Rigoberto G.
32	LUZ Y ESPERANZA	Grupo solo virtual	Todos los días de 7:00 a 9:00 p.m. Plataforma zoom	3103432529 Martha B
33	MAZUREN	Calle 152 # 50-89 Parroquia Jesucrito Redentor, entrada por el parqueadero	Lunes a viernes 7:00 p.m.	3124295798 Jorge J
34	MODELIA	Calle 24 B # 74-29 Local 2 Barrio Modelia	Lunes a domingos 7:00 p.m. Lunes, miércoles y viernes 7:00 a.m. Domingos y festivos 8:00 a.m.	Sonia 3013228679

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO
35	MODELO NORTE	Cra. 60 # 70 D-24 Barrio San Fernarndo	Lunes a sábados 7:00 a.m. y 6:00 p.m. Domingos y festivos 10:30 a.m.	3106199165 Honorio G
36	NUEVA LUZ	Cra. 8 D # 81 C-37 SUR Gran Yomasa	Lunes, Miércoles y viernes 7:00 a.m. Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 12:30 a.m.	3208365701 Clara Ines
37	NUEVO AMANECER	Diagonal 49 # 86 A-45 Sur Bosa Betania	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3115396696 Flor P.
38	NUEVO DESPERTAR	Cra.. 21A #62-79 Sur Barrio San Francisco	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 11:00 a.m.	3202649953 Mayerly
39	NUEVO QUIROGA	Calle 41 B SUR # 21-39	Lunes a sábados de 6:30 p.m. a 8:00 p.m. Festivos 2:00 a 3:30 p.m.	3042138959 Carlos Eduardo C.
40	PRIMERO DE JUNIO	Grupo solo virtual	Lunes a viernes 7:00 p.m. Plataforma zoom ID: 872502962	3102668603 Mauricio F.
41	PIAMONTE	TV. 78 L # 69 C-20 S Piso 3	Miércoles, viernes y sábados 7:00 p.m. Juves 7:00 a.m. y Domingos 10:00 a.m.	3156288152 Rufino O.
42	PASADENA	Cra. 51 # 103 b -99 Salón Junta Acción Comunal Barrio Pasadena	Lunes a viernes 7:00 p.m. sábados, domingos y festivos 5:30 p.m.	3173700612 Jaime
43	QUIRIGUA	Cra. 93 # 80C-11 B Barrio Quirigua	Reuniones todos los días pero cambia el horario cada mes, llamar para cualquier información	3012375786 Cecilia D.
44	RENACIENDO 24 HORAS	Calle 10 sur # 38 B-30 Barrio Ciudad Montes	Lunes a sábados 7:00 p.m.	3222126424 Rolando M.
45	REENCUENTRO	Calle 22 # 1 A-09 2° piso barrio El Sol	Lunes, miércoles y viernes 7:00 a 8:30 a.m. Lunes A Sábado 7:00 a 8:30 p.m. Domingo Y Festivos 5:00 a 6:30 p.m.	3204219399 Rodrigo P
46	RESTREPO	Cra.. 22 #14 A-34 Sur	Lunes a Viernes 7:00 p.m. (viernes reunión cerrada)	3108162694 Emma S.
47	RINCÓN	Calle 130 C # 93-17 Piso 2 Salón Comunal Costa Rica	Martes, Miércoles, Jueves, Viernes y Sábados 6:30 pm Domingos 9:00 a.m.	3002083382 Luis Ernesto R.
48	RICAURTE	Cra. 29 # 9-09 Ricaurte	Lunes a viernes 6:00 p.m.	3112309299 Elias G.
49	SAN BARTOLOMÉ	Cra. 59 B # 129-45 Ciudad Jardín Norte	Lunes a viernes 6:00 p.m. Sábados 5:00 p.m. Domingos y festivos 11:00 a.m.	3202748048 Alvaro T.
50	SAN TOMÁS DE LA PLAYA	Calle 54 # 13-43 Chapinero	Lunes a viernes 12:30 , 6:30 p.m. sábados 12:30 p.m. , 3:00 p.m. , 6:00 p.m. Domingos 12:30p.m.	3506928222 Carlos C

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO
51	SANTO TOMAS DE LAS PALMAS	Calle 50 #16-61 Chapinero	Todos los días 7:00 a.m., 12:00 p.m., 3:00 p.m. , 7:00 p.m.	3125771089 Jorge I.
52	SANTA ISABEL	Cra.. 27 #1 D-20 Barrio Santa Isabel	Lunes a viernes 7:00 p.m. Sábados 6:00 p.m.	3132093649
53	SANTA MARIA DE LOS ANGELES	Calle 79 B #7-42	Lunes a sábados 12:00 p.m.	3188216697 Felipe
54	SANTA MONICA	Calle 79 B #7-42	Lunes a sábados 12:00 p.m. Vituales 6:00 p.m.	3188216697 Felipe
55	SEMILLAS DE MOSTAZA	Solo virtual	Lunes a Domingo 7:00 p.m. Martes 7:00 a.m. ID: 3107626793 Contraseña: 2020	3153427122 Laura Fabiola
56	SEXTA CONVENCION	TV.18 Bis #14-46 sur piso 2 Barrio Restrepo	Lunes a sábados 7:00 a.m. , 12:30 p.m. , 7:00 p.m. Domingos y festivos 10:00 a.m. , 4:00 p.m. Reuniones solo virtuales lunes a sábados 7:00 p.m.	3132691478 Orlando R. 3214474361 Maria C.
57	SIGLO XXI	Calle 38 C sur # 78 M-21 Barrio Kennedy	Lunes, Miércoles y Viernes 6:30p.m.	3194695664 Jorge
58	SOCORRO	Trasversal 78 h Av. 1a de mayo #47-41 sur piso 2	Lunes a sábados 7:30 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3134327997 Silvano
59	SUR ORIENTE	Calle 39 A Sur # 3 C -80 Este piso 2	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 4:00 p.m.	3132043588 William A.
60	SUPER PÁJAROS	TV. 7 Bis A #108 A-31 Barrio Santa Ana	Lunes a viernes 6:00 a.m.	3103059094 German G.
61	SUBA	Cra. 90 # 145-91 piso 2	Lunes a sábados 7:00 a.m., 7:00 p.m. Domingos y festivos 9:00 a.m., 6:00 p.m. Miércoles y viernes 12:00 p.m.	3017552453 German R.
62	TORCOROMA	Cra. 7 B Bis #123-17 Usaquén	Lunes a sábados 7:00 a.m., 12:00 p.m., 5:00 p.m. Domingos y Festivos 7:00 a.m. , 10:00 a.m. , 5:00 p.m.	3125860915 Luis G.
63	TERCER MILENIO	Calle 135 #15-25 Barrio Contador	Lunes a sábado 5:00 p.m.	3164957637 Gaston
64	TRECE DE ABRIL	Calle 62 S #84-39 Barrio Bosa La Paz	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 9:30 a.m. , 11:30 a.m., 5:00 p.m. Festivos 11:30 a.m.	3045401991 Raul G.
65	TRASMITELO	CERRADO	CERRADO	CERRADO
66	TRIÁNGULO DEL SOL	Calle 34 Bis sur #86 F-26 piso 2 Barrio Patio Bonito	Lunes a sábados 7:00 a.m. Domingos y festivos 10:00 a.m. , 5:00 p.m.	3192768019 Jesus W
67	VEINTE DE JULIO	Calle 23 sur # 8-23 Barrio 20 de julio	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 5:00 p.m.	3112445905 Wilson

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO
68	VOLVER A VIVIR	TV. 18 i #70-33 sur Barrio Vista hermosa	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 3:00 p.m.	3163751711 Luis A.
69	VALOR PARA CAMBIAR	Calle 133 A # 99-23 Barrio La Chucua de Suba	Lunes y miércoles 6:30 a.m. Martes y jueves 6:00 p.m. Festivos que no sean domingos 9:00 a.m.	3197184675 Leidy 3212221537
70	VIRTUAL 1 DE JUNIO	Solo virtual	Lunes a sábado 7:00 p.m. y domingos y festivos 6:00 p.m. Zoom ID: 8725202962	310 2668603 Mauricio
71	VENECIA	Autopista sur #53 B-25 piso 2 Barrio Venecia	Lunes a sábados 7:00 p.m. Jueves 7:00 p.m. reunión cerrada Domingos y festivos 10:00 a.m.	3505075292 Edilberto

Fecha de actualización: 21 de Junio de 2022

OFICINA DE INTERGRUPOS DE BOGOTÁ COLOMBIA

www.aaintergrupos.org

Email: aaintergrupos@yahoo.es

Tels: +57 6012844271- 6012843428

WhastApp: +57 3228514015

Linea Gratuita Nacional : 018000510522